

Nachhaltige Freude in der Hoch/Schule – von unbewussten Emotionen zu neuen Lernfeldern

Silke Weiß, Peter Ryser, 16. –18. 9 2011, Bad Meinberg

Dieses Angebot ist Teil des Aufbaus einer Gemeinschaft von Menschen, die sich für Bewusstseinsentwicklung in der Schule interessieren und gleichzeitig den Kontakt und den Austausch mit Kollegen suchen und die Professionalität in ihrem Fach erweitern möchten. Mehr Informationen dazu unter education@innerscience.info.

Lernen macht Spaß! Auch uns Lehrern!

Lernen heißt, den eigenen Handlungs–SPIEL–Raum zu vergrößern. Hier geht es um unser Verhaltensrepertoire, um unsere „Muster“. Warum reagiere ich so und nicht anders? Wir ergründen die Ursachen für unser Verhalten, würdigen die Gründe und erforschen Alternativen, in Verbundenheit, Leichtigkeit und Freude.

Unsere Hauptwerkzeuge für persönlichen Kontakt und Freude bei der Arbeit sind Kommunikation und Empathievermögen. Die Transparente Kommunikation verbindet beides und bezieht darüber hinaus meditative Techniken und intuitive Wahrnehmung mit ein. Unbewusst ablaufende Verhaltensmuster werden dabei im Dialog transparent und zu Forschungsgegenständen. Gleichzeitig lernen wir mehr und mehr im Moment präsent zu sein und aus einer tiefen inneren Verbundenheit zu sprechen und zu handeln.

Einige Leitfragen, die wir erforschen können: Wie kann ich meinen Schülern und Kollegen mit offenem Herzen begegnen? Was steckt hinter meinem Stress? Wie gehe ich mit Ärger, Störungen und Widerständen um? Wie kann ich mein eigenes kreatives Potential voll einbringen?

Die Fortbildung richtet sich an Lehrer, Hochschullehrer, Referendare und Studierende, an Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen und die Lust haben mit einer Gruppe von hoch motivierten Gleichgesinnten neue Wege des Lernens und Lehrens zu erforschen.

Seminarinhalte

- Grundlagen der Transparenten Kommunikation
- Bewusstwerdung und Schulung verschiedener Wahrnehmungsarten
- Reflexion von eigenen Prozessen und von Gruppendynamiken
- Schulung von Achtsamkeit, Präsenz und authentischem Ausdruck
- Meditation

Die Fortbildung ist akkreditiert als Lehrerfortbildung beim Bildungsserver NRW und beim Hess. Inst. für Qualitätsmanagement (25 Leistungspunkte), AZ–IQ **0116817101**,

https://sicherheit.bildung.hessen.de/lb/veranstaltungen/suche_fortbildung_db.html?show_training=0116817101



Silke Weiß

Studienrätin für Biologie, Chemie, Spanisch und Deutsch, Jg. 1970, Yogalehrerin, Seminar – und Gruppenleiterin, Lehrerfortbildungen Uni Frankfurt, seit 2009 in der Ausbildung zu Reflexions- und Kommunikationsmethoden nach Thomas Hübl. Initiatorin und Leiterin des Inner Science Circles Bildung und Bewusstsein. Mutter zweier Töchter (14 und 17)



<http://praesenzinderschule.wordpress.com>

Peter Ryser

Diplom Physiker und Heilpraktiker für Psychotherapie
Ausbildungen in Körperpsychotherapie, Familienaufstellung und NLP, Assistenz Ausbildung bei Thomas Hübl. Peter leitet Gruppen und Seminare in den Bereichen Familienaufstellung, Tanz- und Theaterimprovisation und Transparente Kommunikation. Er arbeitet in Freiburg in einer eigenen Praxis



<http://www.peter-ryser.de>

Assistenz: Susanne Lucie Schneider, Marie Rose Fritz (LU)

Organisatorisches

- Info&Anmeldung – info@innerscience.info / +49 (0)4407-716094
- Zeiten: Beginn Freitag 16.00 Uhr, Ende Sonntag 15.30 Uhr
- Seminargebühren 160 €- zahlbar 14 Tage nach Anmeldung
- überweisen an: GLS Bank Bochum, Kto 2019685602, Blz 43060967, Iban DE29 43060967 2019685602, BIC GENODEM1GLS
- Seminarort: Seminarhaus Shanti, Gastgruppenbetreuung, Campus Yoga Vidya e.V. Wällenberg, 32805 Bad Meinberg, Fon: +49(0)5234-87-2332, E-Mail: [gastgruppen\(at\)yoga-vidya.de](mailto:gastgruppen(at)yoga-vidya.de) <http://www.yoga-vidya.de/seminarhaus-shanti>, Zimmerbuchung direkt im Seminarhaus Shanti bis spätestens zum 07.09.2011 – Anzahlung 25 Euro fällig 4 Wochen vor Beginn, Restbetrag 2 Wochen vor Seminarbeginn. Kosten für Unterkunft und Vollpension – Mit Abendessen, Frühstück und Mittagessen in Bio-Qualität:
 - 30,50 € Schlafsaal (auf Anfrage im Yoga-Seminarhaus) Wohnmobil/Zelt
 - 35,00 € 4-Bett-Zimmer mit Bad
 - 42,50 € Doppelzimmer mit Bad
 - 56,50 € Einzelzimmer mit BadBettwäsche und Handtücher sind mitzubringen oder dort zu leihen/buchen.
- Teilnahmebedingungen:
Für Stornierungen durch den Teilnehmer bis 4 Wochen vor der gebuchten Veranstaltung verrechnen wir € 50 Bearbeitungsgebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Danach bis zum Beginn der Veranstaltung werden 50% der Kursgebühr verrechnet. Erscheint ein Teilnehmer zur Veranstaltung nicht oder verlässt dieser die Veranstaltung frühzeitig, werden 100% der Kursgebühr berechnet